

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАДЕИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

---

Утверждаю.  
Заведующий школы  В.Ю. Ложеницын  
Приказ по школе №42 от «28».08.2023 г



Принято педагогическим  
советом  
Протокол № 1  
от «29».09.2023 г

**Индивидуальный учебный план**  
**для учащихся 4 класса, реализующий адаптированную основную**  
**общеобразовательную программу начального общего образования для**  
**учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными**  
**нарушениями,**  
**ФГОС ОВЗ (вариант 1) на 2023 – 2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Федеральный учебный план образовательных организаций Российской Федерации (далее — Учебный план), реализующих ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план МБОУ «Надеинская НОШ» на 2023-2024 учебный год для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями). Выбор коррекционных индивидуальных занятий, их количественное соотношение осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведённое на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объёмов финансирования. Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Учебный план, реализующий адаптированные основные общеобразовательные программы начального общего образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ФГОС ОВЗ (вариант 1) формируется в соответствии с:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».

7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 года № 69 «О внесении в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22 марта.2022 г.. № 155».

8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».

Учебный план начального общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ОВЗ начального общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения). Обучение на начальной ступени предусматривает достижение уровня элементарной грамотности, при которой становится доступным владение основными способами учебной деятельности. Ребенок должен быть подготовлен к дальнейшему обучению с учетом его психофизических характеристик, т.е. его учебные умения и навыки должны быть достаточными для усвоения материала основной школы в темпе, позволяющем проходить учебную программу в соответствии с учебным планом.

Срок освоения образовательной программы начального общего образования увеличен на 1 год (за счет введения дополнительного первого класса).

Образовательный процесс на начальной ступени включает:

- психолого-педагогическую диагностику. На начальной ступени обучения важно определить образовательный потенциал ребенка, а также оптимальные условия его реализации;
- формирование базовых учебных умений и навыков: чтения, письма, счета. У детей с ограниченными мануальными способностями определяется возможность формирования данных навыков в общепринятом виде, потребность в компенсаторных средствах, их характер и пути формирования;
- формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности;
- коррекцию вторичного недоразвития познавательной деятельности и эмоционально-волевой недостаточности. На основе психолого- педагогического изучения ребенка определяется структура его педагогического развития и составляется программа психологической коррекции;
- формирование средств компенсации двигательной недостаточности в быту и учебной деятельности. Предполагает организацию внешней среды, которая

стимулирует ребенка к максимальной самостоятельности и поиску вариантов решения задач, требующих выполнения различных движений;

- формирование основ трудовой культуры: умения организовывать свое рабочее место, планировать деятельность, сопоставлять ход работы и ее результат с планом, прибегать к помощи окружающих в необходимых случаях. Формируются индивидуально с учетом психофизиологических и личностных особенностей ученика;
- расширение социальных контактов через содержание предмета «Мир природы и человека»;
- установление сотрудничества с родителями, предполагающее взаимопонимание школьного коллектива и семьи, осознание необходимости учета мнения родителей, психологическую коррекцию отношения родителей к образованию ребенка.

Учащиеся начальной школы с ограниченными возможностями здоровья обучаются по адаптированным общеобразовательным программам, скорректированным с учетом реальных возможностей обучающихся, допущенным педагогическим советом школы и утвержденным директором образовательного учреждения.

#### **Название образовательной программы и срок ее реализации**

	I уровень (начальное общее образование)
Реализуемая программа и сроки обучения	- Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ФГОС ОВЗ, вариант 1 (5 лет)

Увеличен срок обучения на первом уровне (за счет введения дополнительного первого класса) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1 согласно рекомендациям РПМПК от 23.09.2019г.

Начало учебных занятий – 1 сентября 2023 года,

Окончание учебных занятий – 24 мая 2024 года.

Учебный год делится на 4 четверти.

Продолжительность рабочей недели в 4 классе – 5 дней.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

4 класс – 34 учебных недель.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Промежуточная аттестация обучающихся может проводиться как письменно, так и устно.

Формами проведения промежуточной аттестации (в конце каждой четверти) являются:

- диктант по русскому языку;
- контрольная работа по математике.

К устным видам промежуточной аттестации относятся:

- проверка техники чтения;

Оценка результатов текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся осуществляется администрацией, педагогами в установленные сроки, анализируются и рассматриваются на заседаниях педагогического совета, методических объединений, на родительских классных собраниях. Динамика образовательных достижений, обучающегося формируется на основе проведенных мониторинговых

процедур текущего контроля успеваемости (стартовая, текущая, итоговая диагностика), промежуточной аттестации и итогового оценивания.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация учащихся осуществляются по:

– оценочной системе со 2-го класса с использованием технологии– дробления: «2», «3», «4», «5» по всем предметам учебного плана с внесением в школьную документацию.

**Индивидуальный учебный план  
для учащихся 4 класса начального общего образования обучающихся с  
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ФГОС  
ОВЗ, вариант 1**

Предметные области	Учебные предметы	4 класс	Общее количество часов
		1 Чел	
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык чтение Речевая практика	2 2 0,5	4,05
Математика	Математика	2	2
Естествознание	Мир природы и человека	0,5	0,5
Искусство	Музыка Изобразительное искусство	0,25 0,25	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25
Технология	Ручной труд	0,25	0,25
Итого		8	8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	Занятия с психологом	0,5	0,5
Внеурочная деятельность			
	Народные игры	1	1
	Функциональная грамотность	1	1
	Разговоры о важном	1	1
	Мастерская Самоделкина	1	1
Итого		4	4

## **Календарный учебный график для АООП начального общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год при пятидневной учебной неделе**

Календарный учебный график составлен для начальной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС НОО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;
- ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992.

### **Даты начала и окончания учебного года**

Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 года.

Дата окончания учебного года для 1-4-х классов: 24 мая 2024 года.

### **Периоды образовательной деятельности**

Продолжительность учебного года:

- 2-4-е классы — 34 учебных недели (159 учебных дней);

Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

### **2-4-й класс**

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2023	28.10.2023	8	40
II четверть	07.11.2023	29.12.2023	8	39
III четверть	08.01.2024	22.03.2024	11	52
IV четверть	01.04.2024	24.05.2024	8	37
			34	168

### **Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней**

#### **1–4-е классы**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	29.10.2023	06.11.2023	8
Зимние каникулы	30.12.2023	07.01.2024	9
Весенние каникулы	23.03.2024	31.03.2024	9
Летние каникулы	25.05.2024	31.08.2024	

Выходные дни	69
Из них праздничные дни	5

### **План внеурочной деятельности**

План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью. Участникам образовательных отношений предоставляется право выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными **задачами** организации внеурочной деятельности являются следующие:

- 1) поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы общего образования;
- 2) развитие навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- 4) повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- б) формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется **по направлениям** развития личности обучающихся с учетом намеченных задач внеурочной деятельности и воспитательного процесса. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

особенности образовательной организации (условия функционирования, тип образовательной организации, особенности, в том числе нозологические характеристики контингента, кадровый состав);  
 результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;  
 возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;  
 особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона, где находится образовательная организация.

Предлагаемые направления внеурочной деятельности являются для образовательной организации общими ориентирами и не подлежат формальному копированию. При отборе направлений внеурочной деятельности каждая образовательная организация ориентируется, прежде всего, на свои особенности функционирования, психолого-педагогические и нозологические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения. К выбору направлений внеурочной деятельности и их организации могут привлекаться родители (законные представители) как законные участники образовательных отношений.

#### **Направления и цели внеурочной деятельности:**

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.
2. Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры общения.
3. Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества,

способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

4. "Учение с увлечением!" включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда педагогический работник непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

5. Реабилитационная (абилитационная) деятельность направлена на преодоление ограничений жизнедеятельности обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития.

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;

преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);

учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;

использование форм организации, предполагающих использование средств ИКТ.

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации в этой работе могут принимать участие все педагогические работники данной организации (учителя, социальные педагоги, педагоги-психологи, учитель-дефектолог, учитель-логопед, воспитатели, библиотекарь).

### **ПЛАН внеурочной деятельности**

<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>количество часов в неделю</b>
	4 класс
Наименование кружка	
Народные игры	1
Функциональная грамотность	1
Разговоры о важном	1
Мастерская Самоделкина	1
Итого	4

### **Федеральный календарный план воспитательной работы**

Федеральный календарный план воспитательной работы может быть реализован в рамках урочной и внеурочной деятельности.

Все мероприятия проводятся с учетом особенностей основной образовательной программы, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей обучающихся.



Дата	Тема	Формы
1 сентября	День знаний	Торжественная линейка, Классный час
3 сентября	День окончания Второй мировой войны. День солидарности в борьбе с терроризмом	Классный час
1 октября	Международный день пожилых людей	Праздничный концерт
5 октября	День учителя	Торжественная линейка
4 ноября	День народного единства	Классный час
8 ноября	День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России	Классный час
28 ноября	День матери в России	Праздничный концерт
3 декабря	День неизвестного солдата, Международный день инвалидов	Классный час
5 декабря	День добровольца (волонтера) в России	Акция
9 декабря	День Героев Отечества	Классный час
12 декабря	День Конституции Российской Федерации, Всероссийская акция «Мы - граждане России!»	Классный час
27 января	День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады	Классный час
15 февраля	День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества	Классный час
21 февраля	Международный день родного языка	Классный час
23 февраля	День защитника Отечества	Спортивные соревнования, смотр строя и песни
8 марта	Международный женский день	Концерт
18 марта	День воссоединения Крыма с Россией	классный час
12 апреля	День космонавтики	Классный час
22 апреля	Всемирный день Земли	Классный час
1 мая	Праздник Весны и Труда	
9 мая	День Победы Международная акция «Георгиевская ленточка» Проведение митинга	Митинг
19 мая	День детских общественных организаций России	Классный час
24 мая	День славянской письменности и культуры	Классный час
1 июня	День защиты детей	Праздничный концерт

